



IAM-Integrated Amrita
Meditation Technique®

CORSO DI MEDITAZIONE INTEGRATA AMRITA

Un aiuto per la vita quotidiana e il progresso spirituale

TORINO 29 MAGGIO 2011

presso l'Associazione "OM SHANTI"

*IAM è nata dall'intuizione di Amma e
dal suo profondo interesse
per la crescita spirituale di ogni individuo.*

E' facile da imparare e non richiede molto tempo,
circa 30 minuti al giorno.

Meditare è la via per condurre una vita pacifica ed
equilibrata ed aiuta a trovare la reale fonte interiore
di pace e felicità.

Informazioni:

Alessandra Alimeni - tel. 377 2617330

e-mail: magalilua@yahoo.it

www.amma-italia.it