

## Corso di Meditazione

*“Meditare è vedere l’unità nella diversità della creazione”  
Amma*

# Bologna 13 Maggio 2018

Questa tecnica di meditazione  
è stata ideata da Sri Mata Amritanandamayi  
(da molti conosciuta come “Amma”)  
nota in tutto il mondo per aver ispirato una  
vasta rete internazionale di opere umanitarie:  
**Embracing the World**

Questa tecnica è nata con l’intento  
di venire incontro al crescente bisogno di stabilità  
e concentrazione sentito da molte persone nella  
società odierna. La meditazione è un mezzo  
per riconnetterci con il nostro Sé  
e sperimentare così pace interiore ed armonia.

informazioni e iscrizioni:

Orietta 3408689424

lasciare un messaggio e sarete al più presto richiamati  
[satsang.amma.pignetomodena@gmail.com](mailto:satsang.amma.pignetomodena@gmail.com)



Integrated Amrita  
Meditation Technique®

# Bologna

## 13 Maggio 2018

*Dove:*

*Centro Katia Bertasi  
via Fioravanti 22*

*Orari del corso:*

*dalle ore 9.00 alle ore 18.00.*

*Cosa portare:*

*abiti comodi, materassino da ginnastica, cuscino, coperta,  
calze antiscivolo, carta e penna.*

*Costo del corso:*

*l'insegnamento della tecnica è gratuito.  
Verrà richiesto un contributo per coprire  
le spese vive di organizzazione.*

*Pranzo:*

*Chi vuole prenota il pranzo (vegetariano) all'iscrizione,  
oppure si porta il pranzo al sacco.*

*Eventuali donazioni*

*saranno devolute per le opere umanitarie  
di Embracing the World*

informazioni e iscrizioni:

Orietta 3408689424

lasciare un messaggio e sarete al più presto richiamati  
[satsang.amma.pignetomodena@gmail.com](mailto:satsang.amma.pignetomodena@gmail.com)