



Integrated Amrita
Meditation Technique®

Corso di Meditazione

*“Meditare è vedere l’unità nella diversità della creazione”
Amma*

Bologna 13 Maggio 2018

Questa tecnica di meditazione
è stata ideata da Sri Mata Amritanandamayi
(da molti conosciuta come “Amma”)
nota in tutto il mondo per aver ispirato una
vasta rete internazionale di opere umanitarie:
Embracing the World

Questa tecnica è nata con l’intento
di venire incontro al crescente bisogno di stabilità
e concentrazione sentito da molte persone nella
società odierna. La meditazione è un mezzo
per riconnetterci con il nostro Sé
e sperimentare così pace interiore ed armonia.

informazioni e iscrizioni:

Orietta 3408689424

lasciare un messaggio e sarete al più presto richiamati
satsang.amma.pignetomodena@gmail.com



Integrated Amrita
Meditation Technique®

Bologna

13 Maggio 2018

Dove:

*Centro Katia Bertasi
via Fioravanti 22*

Orari del corso:

dalle ore 9.00 alle ore 18.00.

Cosa portare:

*abiti comodi, materassino da ginnastica, cuscino, coperta,
calze antiscivolo, carta e penna.*

Costo del corso:

*l'insegnamento della tecnica è gratuito.
Verrà richiesto un contributo per coprire
le spese vive di organizzazione.*

Pranzo:

*Chi vuole prenota il pranzo (vegetariano) all'iscrizione,
oppure si porta il pranzo al sacco.*

Eventuali donazioni

*saranno devolute per le opere umanitarie
di Embracing the World*

informazioni e iscrizioni:

Orietta 3408689424

lasciare un messaggio e sarete al più presto richiamati
satsang.amma.pignetomodena@gmail.com