



IAM-Integrated Amrita  
Meditation Technique®

# CORSO DI MEDITAZIONE INTEGRATA AMRITA

Un aiuto per la vita quotidiana e il progresso spirituale  
**NAPOLI 12 FEBBRAIO 2012**

*presso "CENTRO ARGILUX"  
Via Croce Rossa, 3 - interno 4  
dalle ore 9:30 alle ore 17:30*

*IAMè nata dall'intuizione di Amma e  
dal suo profondo interesse  
per la crescita spirituale di ogni individuo.*

**E' facile da imparare e non richiede molto tempo,  
circa 30 minuti al giorno.**

**Meditare è la via per condurre una vita pacifica ed  
equilibrata ed aiuta a trovare la reale fonte interiore  
di pace e felicità.**

Informazioni:

Sukruti tel. 3336068457 (orari alle 14 alle 15:30 e dopo le 21)

Jayan tel. 3334710130

dianorabasile@virgilio.it

satsang-napoli@amma-italia.it

[www.amma-italia.it](http://www.amma-italia.it)